



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN  POLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIAN  POLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIAN  POLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARD  PIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOS   DE ANDRADE MOURA

ABRIL/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4  ) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5  ) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5  B) – Alergia Peixe*; D  bora C. Maia (5  B) – Alergia a Peixe*; Wesley Camargo (2  A) – Alergia a amendoim; Gael H. P. Lindolfo (1  B) – Al. Leite e der; Ana Vitoria Bento (1  B) – Al. Leite e der; Maisa Vitoria Santos Godoi (1  B) – Int Lactose;

	2�� FEIRA – 07/04	3�� FEIRA – 08/04	4�� FEIRA – 09/04	5�� FEIRA – 10/04	6�� FEIRA – 11/04
Almoço 10:00H	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. CHIC��REA E CENOURA/SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO / SAL. COUVE E ALFACE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM MANDIOCA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MAÇÃ	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo* e tomate)/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: MAMÃO
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. CHIC��REA E CENOURA/SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO / SAL. COUVE E ALFACE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM MANDIOCA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MAÇÃ	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo* e tomate)/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: MAMÃO
Composi��o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		50g	13g	10g	25%
		57%	15%		

C  tia Cibeles Semchechem
Respons  vel T  cnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERA  OES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO
Retirar a carne de sopas,
sandu  ches e tortas. Substituir a
carne por ovo (cozido ou
mexido) ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN  POLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIAN  POLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIAN  POLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARD  PIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOS   DE ANDRADE MOURA

MAR  O/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4  A) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5  A) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5  B) – **Alergia Peixe***; D  bora C. Maia (5  B) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2  A) – Alergia a amendoim; Gael H. P. Lindolfo (1  B) – **Al. Leite e der**; Ana Vitoria Bento (1  B) – **Al. Leite e der**; Maisa Vit  ria Santos Godoi (1  B) – **Int Lactose**;

	2ª FEIRA – 14/04	3ª FEIRA – 15/04	4ª FEIRA – 16/04	5ª FEIRA – 17/04	6ª FEIRA – 18/04
Almoço 10:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO / SAL. ALFACE E CENOURA / / SOBREMESA: GOIABA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: CUPCAKE DE CACAU COM COBERTURA DE LEITE EM PÓ	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO / SAL. ALFACE E CENOURA / SOBREMESA: GOIABA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: CUPCAKE DE CACAU COM COBERTURA DE LEITE EM PÓ	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356 KCAL	43g	13g	9g
			48%	15%	23%

C  tia Cibeles Semchechem
Respons  vel T  cnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERA  OES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO
Retirar a carne de sopas,
sandu  ches e tortas. Substituir a
carne por ovo (cozido ou
mexido) ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN  POLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIAN  POLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIAN  POLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARD  PIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOS   DE ANDRADE MOURA

MAR  O/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4  A) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5  A) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5  B) – **Alergia Peixe***; D  bora C. Maia (5  B) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2  A) – Alergia a amendoim; Gael H. P. Lindolfo (1  B) – **Al. Leite e der**; Ana Vitoria Bento (1  B) – **Al. Leite e der**; Maisa Vit  ria Santos Godoi (1  B) – **Int Lactose**;

	2�� FEIRA – 21/04	3�� FEIRA – 22/04	4�� FEIRA – 23/04	5�� FEIRA – 24/04	6�� FEIRA – 25/04
Almoço 10:00H	FERIADO	ARROZ/MACARRONADA/ CARNE MOÍDA / SAL. PEPINO E TOMATE/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ AC��M PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: MAM��O	ARROZ/FEIJ��O/ PERNIL REFOGADO COM BATATA DOCE / SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: MA���
Jantar 15:00H	FERIADO	ARROZ/MACARRONADA/ CARNE MO��DA / SAL. PEPINO E TOMATE/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJ��O/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJ��O/ AC��M PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BR��COLIS E CENOURA/ SOBREMESA: MAM��O	ARROZ/FEIJ��O/ PERNIL REFOGADO COM BATATA DOCE / SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ
Composi��o nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		355 KCAL	42g	12g	10g
			47%	13%	25%

C  tia Cibeles Semchechem
Respons  vel T  cnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERA  OES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO
Retirar a carne de sopas,
sandu  ches e tortas. Substituir a
carne por ovo (cozido ou
mexido) ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN  POLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIAN  POLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIAN  POLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARD  PIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOS   DE ANDRADE MOURA

MAR  O/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4  A) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5  A) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5  B) – **Alergia Peixe***; D  bora C. Maia (5  B) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2  A) – Alergia a amendoim; Gael H. P. Lindolfo (1  B) – **Al. Leite e der**; Ana Vitoria Bento (1  B) – **Al. Leite e der**; Maisa Vit  ria Santos Godoi (1  B) – **Int Lactose**;

	2�� FEIRA – 28/04	3�� FEIRA – 29/04	4�� FEIRA – 30/04	5�� FEIRA – 01/05	6�� FEIRA – 02/05
Almoço 10:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOFGADO/ SAL. ALFACE E TOMATE /SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: PITAYA	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOFGADO/ SAL. ALFACE E TOMATE /SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: PITAYA	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Composi��o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354 KCAL	52g	13g	11g
			59%	14%	28%

C  tia Cibeles Semchechem
Respons  vel T  cnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERA  OES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO
Retirar a carne de sopas,
sandu  ches e tortas. Substituir a
carne por ovo (cozido ou
mexido) ou queijo.